



MONTAG

**PARALLEL BEWEGT
BIRSFELDEN**
NATHALIE

**18.00 - 19.00
19.15 - 20.30**
HATHA YOGA FLOW

18.45 - 19.45
PILATES
NADIA

20.00 - 21.00
YOGA
NADIA

MITTWOCH

10.30 - 11.30
YOGA FÜR ALLE
NATHALIE

10.30 - 11.30
YOAG FÜR ALLE
NATHALIE

12.15-13.15
YOGA + ENTSPANNUNG
NATHALIE

17.30 - 18.30
AERIAL YOGA / EN
FLAVIA

18.45 - 19.45
AERIAL YOGA / EN
FLAVIA

19.45 - 20.15
MEDITATION+REIKI
FLAVIA

DONNERSTAG

10.30 - 11.30
YOAG FÜR ALLE
NATHALIE

10.30 - 11.30
YOAG FÜR ALLE
NATHALIE

12.15-13.15
YOGA + ENTSPANNUNG
NATHALIE

18.00 - 19.00
YIN YOGA
NATHALIE

19.15 - 20.30
YIN YOGA
NATHALIE

SONNTAG (1x mtl.)

19. April/ 10. Mai/7. Juni
16.Aug/13.Sept./18. Okt.
15.Nov./13.Dezember 26

9.30 - 11.00
YOGA IM TUCH flow
NATHALIE

11.30 - 13.00
YOGA IM TUCH deep
NATHALIE

FLAVIA
flaviavschuler@gmail.com
NADIA
mail@pilatesundyoga.ch
NATHALIE
info@nathaliemiller.ch

