MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG *	SAMSTAG *	SONNTAG *
NATHALIE + NADIA BIETEN IHRE KURSE UNABHÄNGIG VONEINANDER AN. ABOS SIND BEI DER JEWEILIGEN KURSLEITERIN ABZUSCHLIESSEN UND EINZULÖSEN. NATHALIE: INFO@NATHALIEMILLER.CH 078 664 40 20 NADIA MAIL@PILATESUNDYOGA.CH 076 430 06 11		10.30 - 11.30 **SANFTES YOGA** NATHALIE			9.30-11.30 **SANFTES YOGA, ATEMÜBUNGEN + MEDITATION** NATHALIE	9.30 - 11.00 **YOGA IM TUCH flow** NATHALIE
		12.15-13.15 **YOGA + ENTSPANNUNG** NATHALIE	12.15-13.15 **YOGA + ENTSPANNUNG** NATHALIE			11.30 - 13.00 **YOGA IM TUCH deep** NATHALIE
18.45 - 19.45 **PILATES** NADIA	18.00 -19.00 **HATHA YOGA** NATHALIE	18.15 - 19.15 **YIN YOGA** NADIA	18.00 - 19.00 **YIN YOGA** NATHALIE		* DIESE ANGEBOTE FINDEN MONATLICH - VIERTELJÄHRLICH STATT. AKTUELLE DATEN: WWW.NATHALIEMILLER.CH	
20.00 - 21.00 **VINYASA YOGA** NADIA	19.15 - 20.30 **HATHA YOGA** NATHALIE	19.30 - 20.30 **VINYASA MÄNNER YOGA** NADIA	19.15 - 20.30 **YIN YOGA** NATHALIE	19.00-20.00 **ACHTSAMKEIT + MEDITATION** NATHALIE		

RAUM FÜR BEWEGUNG
SCHAPPE 10 ARLESHEIM
AusZeit
& ENTSPANNUNG
BY YOGA NATHALIE MILLER
www.nathaliemiller.ch