

kraft der stille

Ein Weg zu Gelassenheit und innerer Stärke



- 20. September: **Qigong** – Wohlgefühl durch Energiearbeit
- 18. Oktober: **Atemreise** – Mit jedem Atemzug tiefer ins Jetzt
- 15. November: **Qigong** – Wohlgefühl durch Energiearbeit
- 6. Dezember: **Atemreise** – Mit jedem Atemzug tiefer ins Jetzt

Jeweils **Samstag, 10:00 – 11:45 Uhr** (inkl. Pause & Abschlussrunde)

AusZeit, In der Schappe 10, 4144 Arlesheim
CHF 35.- pro Termin / **CHF 120.-** für alle vier

Igor Maggini, www.baqi.ch
Anmeldung: igor@baqi.ch

