

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG *	SAMSTAG *	SONNTAG *
PARALLEL BEWEGT BIRSFELDEN 18.00 - 19.00 19.15 - 20.30 HATHA YOGA NATHALIE		10.30 - 11.30 SANFTES YOGA NATHALIE			9.30-11.30 SANFTES YOGA, ATEMÜBUNGEN + MEDITATION NATHALIE	9.30 - 11.00 YOGA IM TUCH flow NATHALIE
		12.15-13.15 YOGA + ENTSPANNUNG NATHALIE	12.15-13.15 YOGA + ENTSPANNUNG NATHALIE			11.30 - 13.00 YOGA IM TUCH deep NATHALIE
18.45 - 19.45 PILATES NADIA	18.00 -19.00 HATHA YOGA NATHALIE	18.15 - 19.15 YIN YOGA NADIA	18.00 - 19.00 YIN YOGA NATHALIE			
20.00 - 21.00 VINYASA YOGA NADIA	19.15 - 20.30 HATHA YOGA NATHALIE	19.30 - 20.30 VINYASA MÄNNER YOGA NADIA	19.15 - 20.30 YIN YOGA NATHALIE	19.00-20.00 ACHTSAMKEIT + MEDITATION NATHALIE		

*ANGEBOTE FINDEN MONATLICH STATT
AKTUELLE DATEN SIEHE WEBPAGE

INFO@NATHALIEMILLER.CH
078 664 40 20

